

TABLE DES MATIERES

Préface.....	
Présentation.....	
Des problèmes structurels et chroniques	
La panique et le masque	
Des signes à reconnaître	
Décryptage habituel des 3 zones du corps	
Les stratégies de survie.....	
La politique du moins pire.....	
Toute l'ambiguïté d'un être en souffrance	
Un traumatisme, c'est quoi ?	
Franchir la limite d'élasticité	
Quels extrêmes créent un trauma ?	
Les conséquences.....	
Le temps du soin	
Comment se relie la souffrance	
Du physique au physique	
Du physique à l'émotionnel	
Du physique à l'énergétique	
Du physique à l'identification	
Du physique à l'âme	
Comme pousse un arbre pousse un bébé	
Les auto-blocages	
Comment embobiner un thérapeute en 12 leçons	
L'immense peur de perdre sa bouée de sauvetage	
L'immense peur de retrouver un fantôme.....	
L'immense peur de perdre le présent.....	
Auto-blocages venus du physique.....	
Auto-blocages venus de l'identification	
Auto-blocages venus de la moralité	
Auto-blocages venus de l'empreinte.....	
Quelques exemples pour un long chapitre :	
Et si nous parlions hygiène de vie	
La pratique, préambule.....	
Ce qui ne se partage pas en écrit.....	
Pourquoi les gens viennent-ils ?.....	
Quels résultats ?.....	
Espérer la souffrance et la crise ?	

Un temps avec les thérapeutes	
Le temps d'une séance	
Les socles à poser impérativement	
Conscientiser, ne pas conscientiser ?	
Toujours l'ambiguïté d'un être en souffrance	
Où et quand s'arrêter ?	
Des moments parfois spectaculaires.....	
Faire un deuil	
Un parcours classique de guérison	
Se sentir plus mal car on va mieux.....	
La mémoire dérivante	
Pourquoi : Rev'Hup ?.....	
La formation.....	
Les phrases répétées des milliers de fois :	
Alors pratiquons maintenant... ..	
Le cadre :.....	
En pratique : petit traité d'acupressure.....	
En pratique : les mouvements d'énergie	
En pratique : la parole.....	
En pratique : les empreintes ancestrales	
Une lecture des zones du corps	
Les principaux tissus en accompagnement	
D'expérience, que faire face à certains symptôm	
L'autonomie, faire seul	
Le long d'un chemin de vie... ..	
Nous sommes aussi des êtres spirituels	
Conclusion	
Pour commander le livre	